

Меню

Меню на 8 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Запеканка картофельная с мясом	180	13.1	18.5	25.8	323
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77



Директор
З.А. Мухоморова

Меню

Меню на 8 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из филе кур грудок индейки	45/45	11.9	14.5	1.89	186
каша гречневая вязкая	150	3.5	4.64	22.02	144
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Сок фруктовый	1/200	---	---	22.00	90



С. С. Сидорова
М. М. Мухоморова